

Pokyny pro pacienty Příprava před endoskopickým vyšetřením střev



NEMOCNICE
JABLONEC NAD NISOU, p. o.

Přípravek, který si vyzvednete v lékárně, slouží k vyčištění střeva před endoskopickým vyšetřením či rentgenologickým vyšetřením nebo chirurgickým výkonem. Má podobu prášku, který po rozpuštění ve vodě vytváří roztok určený k vypití podle pokynů. Působí tak, že zvyšuje aktivitu střeva, zadržuje v něm vodu a tím usnadňuje jeho vyčištění.

Po požití přípravku proto počítejte s tím, že se dostaví časté nutkání na stolicí a nakonec i průjem. Mírné střevní křeče patří k normálnímu průběhu.

Účinek nastupuje po 1 až 3 hodinách od užití přípravku, snažte se proto mít vždy blízko toaletu!

Dietní a režimová opatření:

- **7 dnů před plánovanou procedurou** – přestaňte užívat preparáty obsahující železo (Ferronat, Sorbifer Durulens, Aktiferin)
- **5 dní před plánovanou procedurou** – je nutné vynechat potraviny s vysokým obsahem nestravitelných zbytků. Vyhybejte se jídlům, jako je ovoce, zelenina, obiloviny, luštěniny a celozrnné pečivo. Vybírejte si z níže uvedeného seznamu „doporučených jídel“.
- **4 dny před plánovanou procedurou** – po poradě s lékařem přestaňte brát všechny protiprůjmové přípravky a léky, které mohou zpomalit vyprazdňování trávicího ústrojí (Imodium, Reasec, Kodein), ale dál užívejte veškerou další medikaci.
- **1 den před plánovanou procedurou** – Dietní snídaně jogurt, tekutiny. Nemocní, trpící zácpou by měli mít tekutou dietu 2-3 dny před plánovaným výkonem
- **Před výkonem** Vám mohou být podány tlumivé léky, ovlivňující vaši pozornost. Je třeba počítat s tím, že nebudete moci 24 hodin po jejich podání řídit motorové vozidlo. **Zajistěte si doprovod po vyšetření.**

ČÍM VÍCE TEKUTIN VYPIJETE A ČÍM SVĚDOMITĚJI BUDETE DODRŽOVAT STRAVOVACÍ OMEZENÍ, TÍM LÉPE BUDE STŘEVO VYČIŠTĚNÉ. VYHNĚTE SE TAK MOŽNÉMU OPAKOVÁNÍ VÝKONU KVŮLI NEDOSTATEČNĚ PŘIPRAVENÉMU STŘEVO

DŮLEŽITÉ INFORMACE

V případě, že užíváte léky ovlivňující krevní srážlivost /např. Trombex, Brilique, Warfarin, Xarelto, Eliquis, Pradaxa, Clexane, Fraxiparine/, sdělte to lékaři nebo zdravotní sestře při objednání k vyšetření. Tyto léky je nutné před vyšetřením vysadit dle doporučení ošetřujícího lékaře. Oznamte nám také laskavě, že máte některou z dále uvedených komplikací, abychom eventuálně mohli provést některá zvláštní opatření.

- máte diabetes melitus (cukrovku)
- máte srdeční vadu
- měl/a jste v posledních šesti měsících srdeční infarkt
- čeká vás operace srdce
- čeká Vás koronární angioplastika
- máte kardiostimulátor
- máte některou z alergií
- zdali byla předešlá koloskopie v celkové anestezii

Seznam „vhodných jídel“, doporučených 5 dní před vyšetřením

Vhodná jídla bezzbytkové potraviny	Nevhodná jídla potraviny bohaté na vlákninu / slupky a semínka
<ul style="list-style-type: none">• Měkké libové maso, drůbež, šunka, ryby• Ovocný jogurt nebo bílý jogurt• Brambory – vařené, bramborová kaše• Do měkka uvařené květákové růžice (bez košťálů), mrkev vařená• Vývar nebo cezená polévka• Měkké konzervované ovoce v přírodní šťávě bez jadérek• Bílý chléb, bílá mouka, bílá rýže a těstoviny• Suchary, piškotové pečivo• Prosté čajové koláčky (bez ovoce)• Marmeláda, med, sirup• Čaj, káva (sladit povoleno)• Šťáva z rajských jablíček, cezené ovocné šťávy• Ovocné šťávy a perlivé nápoje• Voda	<ul style="list-style-type: none">• Ovocné myslí jogurty• Brambory pečené se slupkou• Syrová zelenina a ovoce se slupkami• Luštěniny• Hustá zapražená zeleninová polévka• Pečivo s mákem• Tmavý a celozrný chléb, otruby• Celozrná mouka• Hnědá rýže a celozrné těstoviny• Křupavý chléb s vysokým podílem vláknin, celozrné suchary, ovesné suchary• Koláče s obsahem sušeného ovoce, ořechů nebo kokosu• Veškeré ořechy a sušené ovoce• Džem nebo zavařenina se slupkami a jádérky• Ovesná kaše

Dieta den před vyšetřením:

dietní snídaně: jogurt bez ovoce a cereálií, tekutiny
tekutý oběd: cezený vývar
dále už jen neomezená hojnost průzračných tekutin

Příprava roztoku

- roztok na přípravu střev, připravíme dle příbalového letáku

Pití roztoku

- 1) **Vyšetření v časných dopoledních hodinách – roztok vypijete celý, den před vyšetřením.**
Začněte přípravu v odpoledních hodinách (cca od 16:00).
- 2) **Vyšetření po 10. dopolední hodině – roztok si rozdělte na dvě poloviny. První půlku roztoku vypijte den před vyšetřením v odpoledních hodinách (cca od 16:00). Druhou půlku roztoku, vypijte v den vyšetření časně ráno, dopijte nejpozději 2 hodiny před vyšetřením.**

V den vyšetření:

- nejezte, nekuřte
- můžete se napít pouze čisté tekutiny (voda, neslazený čaj)
- **2 hodiny před plánovaným vyšetřením, již nic nepijte!**

Vyšetření s ARO asistencí:

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">- 6 hodin před výkonem nejezte, nepijte a nekuřte- poradte se s lékařem, které léky musíte nezbytně požit ráno v den vyšetření |
|---|