


POKYN PRO PACIENTY	 NEMOCNICE JABLONEC NAD NISOU, p. o.
PŘÍPRAVY NA ENDOSKOPICKÁ VYŠETŘENÍ (určeno pro ambulantní pacienty a odesílající lékaře)	PP GAST 06

1. Obsah:

1. Obsah:.....	1
Zkratky.....	1
1.1 Gastroskopie, PEG.....	2
1.2 Kolonoskopie.....	2
1.3 Sigmoidoskopie, EUS rekta.....	4
1.4 ERCP, PTC.....	4
1.5 EUS.....	4
1.6 Anoskopie, anální manometrie.....	4
1.7 Punkce, zevní drenáž.....	4
1.8 Cílená a necílená jaterní biopsie.....	5
1.9 Jícnová manometrie.....	5
1.10 PH metrie.....	5
1.11 Dechový test.....	5
1.12 Přípravy na endoskopická vyšetření s ARO asistencí (krátkodobá anestezie).....	6

Zkratky

ATB - antibiotikum

ERCP - endoskopická retrográdní cholangiopankreatografie

EUS - endosonografie

GAST - gastroenterologie

INR – vyšetření srážlivosti krve

KO - krevní obraz

PEG - perkutánní endoskopická gastrostomie

PTC - perkutánní transhepatální cholangiografie

PP GAST 06 Přípravy na endoskopická vyšetření - určeno pro ambulantní pacienty a odesílající lékaře.doc

Ke všem níže jmenovaným vyšetřením pacient přinese:

- seznam aktuálně užívaných léků včetně gramáže a dávkování
- údaj o případných alergiích (nejen lékových)

1.1 Gastroskopie, PEG

- Pacient se objedná na požadované vyšetření na recepci osobně nebo na tel. č. 483 345 540 na základě žádanky vystavené indikujícím lékařem
- Před vyšetřením pacient od půlnoci - nejí, nepije, nekouří
- Pacient s sebou přinese žádanku na vyšetření, výsledky případných provedených vyšetření
- V případě podání premedikace po propuštění lékařem opouští ambulanci s doprovodem dospělé osoby
- PEG (tento výkon vždy objednává lékař) – jedná se o výkon podmíněný hospitalizací pacienta, nutnost výsledků odběrů krve – KO + INR, ATB profylaxe

1.2 Kolonoskopie

- Pacient se objedná na požadované vyšetření na recepci osobně nebo na tel. č. 483 345 540 na základě žádanky vystavené indikujícím lékařem
- Pacient s sebou přinese žádanku a výsledek krevního vyšetření - KO + INR, výsledky případných provedených vyšetření

Doporučená dietní a režimová opatření:

- Přípravek, který si vyzvednete v lékárně na recept, slouží k vyčištění střeva před endoskopickým vyšetřením či rentgenologickým vyšetřením nebo chirurgickým výkonem. Působí tak, že zvyšuje aktivitu střeva, zadržuje v něm vodu a tím usnadňuje jeho vyčištění. Po požití přípravku počítejte s tím, že se dostaví časté nutkání na stolicí a nakonec i průjem. Mírné střevní křeče patří k normálnímu průběhu. Účinek nastupuje po 1 až 3 hodinách od užití přípravku, snažte se proto mít vždy blízko toaletu!
- 7 dnů před plánovanou procedurou – přestaňte užívat preparáty obsahující železo (Ferronat, Sorbifer Durulens, Aktiferin)
- 5 dní před plánovanou procedurou – je nutné vynechat potraviny s vysokým obsahem nestravitelných zbytků. Vyhněte se jídlům, jako je ovoce, zelenina, obiloviny, luštěniny a celozrnné pečivo. Vybírejte si z níže uvedeného seznamu „doporučených jídel“
- 4 dny před plánovanou procedurou – po poradě s lékařem přestaňte brát všechny protipříjmové přípravky a léky, které mohou zpomalit vyprazdňování trávicího ústrojí (Imodium, Reasec, Codein), ale dál užívejte veškerou další medikaci
- 1 den před plánovanou procedurou – zahajte tekutou dietu. Nemocní, trpící zácpou by měli mít tekutou dietu 2-3 dny před plánovaným výkonem
- Před a v průběhu výkonu Vám budou podány tlumivé léky, ovlivňující Vaši pozornost. Je třeba počítat s tím, že nelze 24 hodin po jejich podání řídit motorové vozidlo a vykonávat veškeré činnosti vyžadující zvýšenou pozornost (práce ve výškách a se stroji, právní úkony). Zajistěte si doprovod po vyšetření.
- Čím více tekutin vypijete a čím svědomitěji budete dodržovat stravovací omezení, tím lépe bude střevo vyčištěné. Vyhněte se tak možnému opakování výkonu kvůli nedostatečně připravenému střevu.

Důležité informace:

- v případě, že užíváte léky ředící krev, sdělte to lékaři nebo zdravotní sestře při objednání k vyšetření, tyto léky je nutné před vyšetřením vysadit dle doporučení ošetřujícího lékaře
- oznamte nám také laskavě, že máte některou z dále uvedených změn zdravotního stavu, abychom eventuálně mohli provést některá zvláštní opatření: máte diabetes mellitus (cukrovku), máte srdeční vadu, měl/a jste v posledních šesti měsících srdeční infarkt, čeká vás operace srdce, čeká Vás koronární angioplastika, máte kardiostimulátor, máte břišní kýlu

PP GAST 06 Přípravy na endoskopická vyšetření - určeno pro ambulantní pacienty a odesílající lékaře.doc

Seznam „vhodných jídel“, doporučených 5 dní před vyšetřením	
<u>Vhodná jídla (v malých množstvích)</u>	<u>Nevhodná jídla</u>
Měkké libové maso, drůbež, šunka, ryby Ovocný jogurt nebo bílý jogurt Brambory – vařené, bramborová kaše Do měkka uvařené květákové růžice (bez košťálů), mrkev vařená Vývar nebo cezená polévka Měkké konzervované ovoce v přírodní šťávě bez jadérek Bílý chléb, bílá mouka, bílá rýže a těstoviny Suchary, piškotové pečivo Prosté čajové koláčky (bez ovoce) Marmeláda, med, sirup Čaj, káva (sladit povoleno) Šťáva z rajských jablíček, cezené ovocné šťávy Ovocné šťávy a perlivé nápoje Voda	Tuhé, vláknité maso, hamburgery, hovězí karbanátky, klobásy, masové tyčinky Ovocné jogurty s vlákninou Brambory pečené se slupkou Surová zelenina a ovoce se slupkami Pečené fazole Hustá zapražená zeleninová polévka Pečivo s mákem Tmavý a celozrnný chléb, otruby Celozrnná mouka Hnědá rýže a celozrnné těstoviny Křupavý chléb s vysokým podílem vláknin, celozrnné suchary, ovesné suchary Koláče s obsahem sušeného ovoce, ořechů nebo kokosu Veškeré ořechy a sušené ovoce Džem nebo zavařenina se slupkami a jadérky Vysoko vlákninové snídaňové cereálie, ovesná kaše

Dieta 1 den před vyšetřením:

- dietní snídaně: jogurt bez ovoce a cereálií, tekutiny
- tekutý oběd: cezený vývar
- dále už jen neomezená hojnost průzračných tekutin

Příprava roztoku

- roztok na přípravu střev, připravíme dle příbalového letáku

Pití roztoku

- 1) **Vyšetření v dopoledních hodinách** – roztok vypijete **celý**, den před vyšetřením. Začněte přípravu v odpoledních hodinách (cca od 16:00).
- **Vyšetření v odpoledních hodinách** – roztok si rozdělte na dvě poloviny. První půlku roztoku vypijte den před vyšetřením v odpoledních hodinách (cca od 16:00). Druhou půlku roztoku vypijte v den vyšetření v ranních či dopoledních hodinách, **nejpozději 3 hodiny před vyšetřením.**

V den vyšetření:

- nejezte, nekuřte
- můžete se napít pouze čisté tekutiny (voda, neslazený čaj)
- 3 hodiny před plánovaným vyšetřením, již nic nepijte!

PP GAST 06 Přípravy na endoskopická vyšetření - určeno pro ambulantní pacienty a odesílající lékaře.doc

1.3 Sigmoidoskopie, EUS rekta

- Pacient se objedná na požadované vyšetření na recepci osobně nebo na tel. č. 483 345 540 na základě žádanky vystavené indikujícím lékařem
- Pacient s sebou přinese žádanku a výsledek krevního vyšetření - KO + INR (pouze pokud se jedná o výkon), výsledky případných provedených vyšetření
- Večer v den před vyšetřením lehká večeře, ráno v den vyšetření nejíst, pouze pít (pokud vyšetření proběhne odpoledne je možno posnídat, dále jen tekutiny)
- Aplikovat do konečníku lahvičku s olejnatým roztokem (info: aktuální název a použití roztoku na našem oddělení) lahvičku aplikovat minimálně dvě hodiny před vyšetřením

1.4 ERCP, PTC

- Indikující lékař objedná pacienta na požadované vyšetření na recepci tel. č. 483 345 540
- Před vyšetřením pacient lační od půlnoci - **nejí, nepije, nekouří**
- Pacient s sebou přinese žádanku na vyšetření, výsledek krevního vyšetření - KO + INR, výsledek UZ, MR nebo CT, výsledky provedených vyšetření
- Po výkonu je pacient transportován na lůžku zpět na odesílající oddělení, jedná se o výkon podmíněný hospitalizací pacienta

1.5 EUS

- Indikující lékař objedná pacienta na požadované vyšetření na recepci tel. č. 483 345 540
- Před vyšetřením pacient lační od půlnoci - **nejí, nepije, nekouří**
- Pacient s sebou přinese žádanku na vyšetření, výsledek krevního vyšetření - KO + INR, výsledek UZ, MR nebo CT, výsledky provedených vyšetření
- Po výkonu je pacient transportován na lůžku zpět na odesílající oddělení (pokud se jedná o výkon podmíněný hospitalizací) nebo opouští ambulanci v doprovodu dospělé osoby

1.6 Anoskopie, anální manometrie

- Pacient se objedná na požadované vyšetření na recepci osobně nebo na tel. č. 483 345 540 na základě žádanky vystavené indikujícím lékařem
- Pacient s sebou přinese žádanku na vyšetření, výsledky případných provedených vyšetření
- **Den před vyšetřením pacient jí pouze lehčí stravu, v den vyšetření nejí, pouze pije** (pokud vyšetření proběhne odpoledne je možno posnídat, dále jen tekutiny)
- Večer před vyšetřením a ráno v den vyšetření aplikovat do konečníku glycerinový čípek - volně prodejné v lékárně (pokud vyšetření proběhne odpoledne - aplikovat jeden čípek ráno, druhý v poledne) - neurčí-li lékař jinou přípravu

1.7 Punkce, zevní drenáž

- Indikující lékař objedná pacienta na požadované vyšetření na recepci tel. č. 483 345 540
- Před vyšetřením pacient lační od půlnoci - **nejí, nepije, nekouří**
- Pacient s sebou přinese žádanku a výsledek krevního vyšetření - KO + INR, výsledky provedených vyšetření
- Po výkonu je pacient transportován na lůžku zpět na odesílající oddělení (pokud se jedná o výkon podmíněný hospitalizací) nebo opouští ambulanci s doprovodem dospělé osoby

PP GAST 06 Přípravy na endoskopická vyšetření - určeno pro ambulantní pacienty a odesílající lékaře.doc

1.8 Cílená a necílená jaterní biopsie

- Indikující lékař objedná pacienta na požadované vyšetření na recepci tel. č. 483 345 540
- Před vyšetřením pacient lační od půlnoci - **nejí, nepije, nekouří**
- Pacient s sebou přinese žádanku a výsledek krevního vyšetření - KO + INR, výsledky provedených vyšetření
- V případě necílené jaterní biopsie odpočívá pacient po výkonu minimálně 4 hod. na lůžku na dospávacím pokoji, po propuštění lékařem opouští ambulanci v doprovodu dospělé osoby
- V případě cílené jaterní biopsie (výkon podmíněný hospitalizací) je pacient po výkonu transportován na lůžku zpět na odesílající oddělení

1.9 Jícnová manometrie

- Pacient se objedná na požadované vyšetření na recepci osobně nebo na tel. č. 483 345 540 na základě žádanky vystavené indikujícím lékařem
- Před vyšetřením pacient lační od půlnoci - **nejí, nepije, nekouří**
- Pacient s sebou přinese žádanku na vyšetření, výsledky provedených vyšetření

Po dohodě s indikujícím lékařem je nutné vysadit 48hod. před vyšetřením:

- Prokinetika, inhibitory protonové pumpy, anticholinergika, analgetika - spasmolytika
- O vysazení vápníkových blokátorů, nitrátů, sedativ, analgetik, inhibitorů acetylcholinesterázy a centrálních relaxancií rozhoduje vždy ošetřující lékař
- Konkrétní léky k vysazení z Vaší medikace Vám určí odesílající lékař

1.10 PH metrie

- Pacient se objedná na požadované vyšetření na recepci osobně nebo na tel. č. 483 345 540 na základě žádanky vystavené indikujícím lékařem
- Pacient s sebou přinese dvě tužkové alkalické baterie velikosti AA včetně žádanky na vyšetření, výsledky provedených vyšetření
- Před vyšetřením pacient lační od půlnoci - **nejí, nepije, nekouří**
- PH metrická sonda je zavedena nosem do žaludku na dobu 24 hod., během kterých pacient dodržuje doporučení lékaře, následující den se pacient dostaví k vytažení sondy

Po dohodě s indikujícím lékařem je nutné před vyšetřením vysadit následující léky:

- 7 dní před vyšetřením inhibitory protonové pumpy
- 48 hod. před vyšetřením antagonisty H2 receptorů, prokinetika, anticholinergika, analgetika - spasmolytika
- 24 hod. před vyšetřením antacida
- Konkrétní léky k vysazení z Vaší medikace Vám určí odesílající lékař
- Pokud se vyšetření provádí při léčbě k posouzení efektu, léky se nevysazují – vždy určuje lékař

1.11 Dechový test

- Pacient se objedná na požadované vyšetření na recepci osobně nebo na tel. č. 483 345 540 na základě žádanky vystavené indikujícím lékařem
- 3 dny před vyšetřením pacient vysadí léky na žaludek
- Před vyšetřením pacient lační od půlnoci - **nejí, nepije, nekouří**
- S sebou přinese 200 ml 100% pomerančového džusu společně s žádankou na vyšetření
- Vyšetření probíhá ve dvou fázích, mezi kterými je 30 min. pauza (během této doby nic nejí a nepije)
- Po skončení vyšetření si pacient odnese obálku s materiálem na poštu a doporučeně odešle na adresu vyplněnou sestrou na ambulanci

**PP GAST 06 Přípravy na endoskopická vyšetření - určeno pro ambulantní pacienty
a odesílající lékaře.doc**

**1.12 Přípravy na endoskopická vyšetření s ARO asistencí
(krátkodobá anestezie)**

- Pacient lační od půlnoci - **nejí, nepije, nekouří**
- Bezprostředně před zákrokem pacient odloží zubní protézu, ozdoby dutiny ústní – piercing apod.
- Po vyšetření odpočívá pacient minimálně 2 hod. na lůžku na dospávacím pokoji, po propuštění lékařem opouští ambulanci pouze v doprovodu dospělé osoby
- Pacient po vyšetření nesmí řídit motorové vozidlo a vykonávat veškeré činnosti vyžadující zvýšenou pozornost (práce ve výškách a se stroji, právní úkony), po vyšetření je nutný doprovod dospělé osoby
- Režim po vyšetření určuje ošetřující lékař dle druhu výkonu